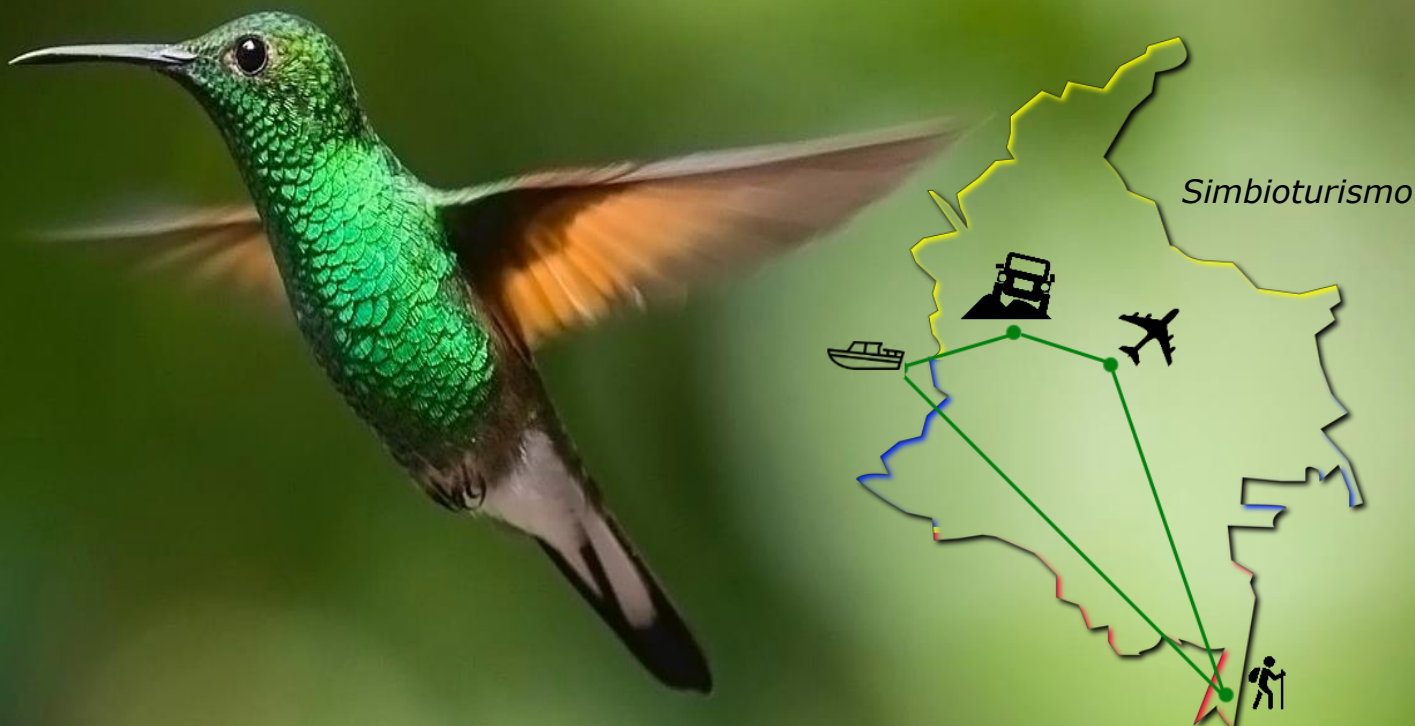


# Colombia... **Respira vida**

**Una experiencia de vida** dirigida a viajeros que deseen visitar lugares únicos en Colombia al mismo tiempo que apoyan el desarrollo de las comunidades y sus pequeños emprendimientos. El apoyo se hace mediante la visita y el intercambio de experiencias, conocimientos culturales y costumbres de la región...



...degustando comida autóctona, conociendo las múltiples tradiciones colombianas, observando la biodiversidad y sus ecosistemas, respirando aire puro, pero sobre todo, desconectándose de la rutina para conectarse nuevamente con la naturaleza.

Las rutas que proponemos son para pequeños grupos y están pensadas cuidadosamente para que conozca de primera mano por qué Colombia es uno de los países MEGAdiversos del planeta, al mismo tiempo que las comunidades locales anfitrionas se benefician. Estas comunidades, campesinas en su mayoría, buscan el equilibrio: **La sostenibilidad de sus familias y la conservación de la biodiversidad.**

Un viaje fascinante, diseñado por amantes de la naturaleza y por profesionales en ecoturismo, concedores del país y con la conciencia suficiente para saber que estas visitas contribuyen al desarrollo social, siempre y cuando sea sostenible.

Organizan

**Simbiosis**  
Activa + **Go Colombia**  
Travel

**Inscríbese ya!**

## Llegada: Bogotá, Guatavita, Villa de leyva

<b>DIA 1</b>	<b>Hola Colombia!!</b> Llegada al aeropuerto El Dorado de Bogotá Traslado al hotel con coctel de bienvenida y cena
<b>DIA 2</b>	Recorrido por el centro de Bogotá, visita a los principales lugares energéticos, espirituales y sagrados de los Muisca. Muestra gastronómica. Salida a Guatavita. <b>Almuerzo</b> . Visita a la Laguna, guiados por un descendiente muisca quien nos enseñará la historia del territorio, su simbología ancestral y su papel en el equilibrio con la naturaleza. Regreso a Bogotá. <b>Cena</b> y noche en el hotel
<b>DIA 3</b>	Recorrido por la sabana hacia Villa de Leyva. Parada en el Puente de Boyacá (escenario de la independencia de Colombia.) <b>Almuerzo</b> en el pueblo. Entrada al municipio de Ráquira, famoso por sus artesanías típicas. Visita al observatorio Muisca. Regreso a Bogotá. <b>Cena</b> y noche en el hotel.



## Café y aves exóticas

<b>DIA 4</b>	Visita a Monserrate en funicular y/o teleférico. <b>Almuerzo</b> típico. Vuelo a Pereira, coctel de bienvenida y <b>cena</b> en restaurante típico Noche en el Santuario de fauna y flora "Otún Quimbaya"
<b>DIA 5</b>	Introducción sobre la importancia de la biodiversidad y taller - curso práctico " <b>fotografiando la naturaleza</b> ". Caminata a la Pastora y al Cedral (práctica fotográfica) <b>Almuerzo</b> en el eco refugio "La Pastora". Caminata nocturna. <b>Cena</b> y noche en el Santuario de fauna y flora "Otún Quimbaya"
<b>DIA 6</b>	Siembra de árboles (especies endémicas) con la comunidad <b>Almuerzo</b> en restaurante típico en Santa Rosa de Cabal Degustación de café. <b>Cena</b> y noche en "Otún Quimbaya"
<b>DIA 7</b>	Salida hacia el "Valle del Cocora". <b>Almuerzo</b> típico. Visita al Salento y traslado al municipio de Apia. <b>Cena</b> en restaurante típico. Coctel y noche en la eco-posada "La Trinidad"
<b>DIA 8</b>	Avistamiento de aves en el parque natural "Planes de San Rafael" <b>Almuerzo</b> en hojas de plátano (fiambre típico cafetero) Caminata a las cascadas. Cena y noche en "La Trinidad"
<b>DIA 9</b>	Experiencia cafetera en la finca de Andrés Alzate y Flor de Apia. Barismo y <b>almuerzo</b> en restaurante típico. Cena y noche en "La Trinidad"
<b>DIA 10</b>	Salida y recorrido por el municipio de Marsella. Visita al jardín botánico y <b>almuerzo</b> en el pueblo. Rato libre. Cena y canelazo en el río San Rafael con serenata. Noche en "La Trinidad"



## Océano, selva, playas y ballenas

<b>DIA 11</b>	Vuelo a Nuquí (Región del océano Pacífico). Recorrido por el pueblo con presentación musical. Coctel y <b>almuerzo</b> . Traslado en lancha hacia la isla "El Morro de Terco". <b>Cena</b> y noche en la casa ecoturística familiar de la isla.
<b>DIA 12</b>	Visita a los termales. <b>Almuerzo</b> típico. Visita y charla en el lugar donde se protegen las tortugas. Si las condiciones lo permiten, liberación de tortugas en la playa. <b>Cena</b> y noche en la casa ecoturística familiar de la isla.



Ballena yubarta o Jorobada  
(*Megaptera novaeangliae*)



## Océano, selva, playas y ballenas

DIA 13	Paseo en lancha para avistamiento de ballenas en la ensenada de Utría, (apoyo al registro fotográfico) <b>Almuerzo</b> (fiambre). Rato libre. <b>Cena</b> y noche en la casa ecoturística familiar de la isla.
DIA 14	<b>Actividad:</b> Limpieza de playas y senderos de la selva con “Manos del mar”. <b>Almuerzo</b> (muestra gastronómica local). Tarde libre. <b>Cena</b> y noche en la casa ecoturística familiar de la isla.

## Amazonas... Exuberante!!

DIA 15	Vuelo a Leticia (Amazonas). Traslado a la Reserva Natural Tanimboca. Coctel de bienvenida y <b>almuerzo típico</b> . <b>Cena</b> y alojamiento en la selva, en una cabaña en el árbol a 12 m de altura. Caminata nocturna en la reserva (sujeta a condiciones climáticas).
DIA 16	Etnotour: 09h00 salida hacia la comunidad indígena Huitoto o Macuna a través de la selva, durante este recorrido se preparan las cañas artesanales para pescar. <b>Almuerzo típico</b> . Charla con el Curaca, conocimiento de su cultura, preparación del Mambe, rape o Ambil y si las condiciones lo permiten, posibilidad de bañarse en la quebrada Tacana. <b>Cena</b> y hospedaje en la comunidad, en hamacas y/o colchonetas con toldillo. Noche de mitos y leyendas en la maloca.
DIA 17	Traslado a la reserva natural “Mundo amazónico”, visita al jardín etno-botánico, a la villa cultural donde están las réplicas a escala de las malocas de los distintos grupos étnicos, juegos tradicionales (arco y flecha, dardos etc). Proceso de productos amazónicos (mermeladas, aromáticas, pomadas, etc), degustación de frutos en cosecha, visita al acuario y caminata por la selva. En la tarde, visita al Parque Santander para avistamiento de loros. <b>Cena</b> y noche en el hotel en Leticia.
DIA 18	07h30 Tour por el río Amazonas. Observación de flora y fauna. Visita a la reserva de la Victoria Regia. Salida a Puerto Nariño con <b>almuerzo típico</b> . Llegada al lago de Tarapoto o El Correo para posible avistamiento de delfines rosados. <b>Cena</b> y noche en el hotel en Leticia.

## Zipaquirá y la catedral de sal

DIA 19	Vuelo a Bogotá. Almuerzo y tarde libre. Coctel de bienvenida, cena y noche en el hotel.
DIA 20	Salida hacia Zipaquirá y visita a la catedral de sal. Almuerzo típico. Fiesta de despedida con cena típica y música local. Noche en el hotel
DIA 21	Desayuno y traslado hacia el aeropuerto el Dorado de Bogotá <b>Adios Colombia!</b>



# Aporte a la comunidad



## **NUQUÍ:**

Implementos para la limpieza de la playa y educación ambiental para la comunidad en alianza con “Manos del mar” y

Apoyo al registro de ballenas y tortugas

## **ZONA CAFETERA:**

Siembra de árboles endémicos en alianza con la fundación local de conservación del medio ambiente y Entrega de kits escolares a los niños de la escuela local.



Apoyamos la sostenibilidad y cumplimos con la ley colombiana sobre tráfico de flora y fauna silvestre y acciones contra el medio ambiente (ley 1133 de 2009). Rechazamos la explotación sexual de menores (ley 679 de 2001), el tráfico ilegal de bienes culturales del país (ley 63 de 1986 y ley 1185 de 2008) y la discriminación de personas por su raza o género.

# El valor incluye:

Visita a 4 regiones mágicas: Sabana - Altiplano (Bogotá- Villa de Leyva- Guatavita- Ráquira y Zipaquirá)  
Región del océano pacífico (Nuquí- Ensenada de Utría - Guachalito – Joví – Coquí)  
Paisaje Cultural Cafetero (Pereira - Salento - Santa Rosa - Apia – Santuario y Marsella)  
Amazonas (Leticia- Puerto Nariño- Comunidad Huitoto, Tanimboca y mundo amazónico , lago de Tarapoto)

## -Vuelos internacionales (Europa- Colombia- Europa)

- Hospedaje en eco-hoteles y/o posadas ecoturísticas comunitarias y /o familiares.
- Desayunos y cocteles de bienvenida en hotel, almuerzos y cenas diarios.
- Experiencia cafetera (siembra, recolección, tostado y empaque del café)
- Entradas a museos, parques nacionales, refugios y reservas ecológicas
- Participación en las muestras de gastronomía local (Sabana y Pacífico)
- Transporte típico (lancha, chiva y jeep) (Nuquí, Amazonas y zona café)
- Transporte cómodo y privado en bus (Sabana y zona cafetera)
- Kit de viajero (elementos necesarios e itinerario del viaje)
- Vuelos nacionales (Nuquí, Pereira, Amazonas y Bogotá)
- Degustaciones de café con barista (Santa Rosa y Apia)
- Guías bilingües y guías locales (varios, según región)
- Curso-taller "Fotografiando la naturaleza" (6 días)
- Refrigerios diarios (bebidas, frutas etc.)
- Una clase de yoga y relajación (Nuquí)
- Funicular y/o teleférico (Sabana)
- Serenata típica (Zona cafetera)
- Servicio de lavandería
- Donaciones y aportes
- Fiesta de despedida
- Seguro de viaje

## Organizan

**Simbiosis Activa Org:** Organización suiza en pro de la conservación de la biodiversidad y  
**Go Colombia Travel:** Agencia ecoturística receptiva

*Cada proveedor, comunidad y organización ambiental aliada, recibe el pago de sus servicios de manera directa (evitando al máximo intermediarios). Así apoyamos y fomentamos el ecoturismo y el comercio justo en Colombia.*

**Simbiosis Activa**  
**Go Colombia Travel**

## Para tener en cuenta:

**-NO INCLUYE: servicios no descritos en el itinerario**

- El precio de la excursión varía, puede hacerla completa (22 días) o solo los primeros 15 días. Escribanos, para mas información.
- Todas las actividades del itinerario son voluntarias.
- Debe tener la vacuna contra la fiebre amarilla
- El pago puede ser en Euros, dólares USD o francos suizos CHF.

**Contacto: Simbiosis activa org y Go Colombia travel**  
Tel: + 41 76 251 6887 Suiza / Tel: + 57 300 376 5401 Colombia  
E-mail: [colombia@simbiosisactiva.org](mailto:colombia@simbiosisactiva.org)  
[www.simbiosisactiva.org](http://www.simbiosisactiva.org) / [www.gocolombia.com](http://www.gocolombia.com)