

# Colombia... Respira vida

**Una experiencia de vida** dirigida a viajeros que deseen visitar lugares únicos en Colombia y al mismo tiempo apoyar el desarrollo de las comunidades y sus pequeños emprendimientos. El apoyo se hace mediante la visita y el intercambio de vivencias, conocimientos culturales y costumbres de la región...



...degustando comida autóctona, conociendo las múltiples tradiciones colombianas, observando la biodiversidad y sus ecosistemas y respirando aire puro; pero sobre todo, liberándose de la rutina para conectarse nuevamente con la naturaleza.

Las rutas que proponemos son para pequeños grupos y están pensadas cuidadosamente para que conozca de primera mano por qué Colombia es uno de los países MEGAdiversos del planeta; al mismo tiempo que las comunidades locales anfitrionas se benefician. Estas comunidades, campesinas en su mayoría, buscan el equilibrio: **La sostenibilidad de sus familias y la conservación de la biodiversidad.**

Un viaje fascinante, diseñado por amantes de la naturaleza y por conocedores del país, con la conciencia suficiente para saber que estas visitas contribuyen enormemente al desarrollo social y cultural, siempre y cuando sean sostenibles.

Organizan



## Inscríbese ya!

## Hola Colombia. Bogotá y alrededores

<b>DIA 1</b>	Llegada al aeropuerto El Dorado de Bogotá. Recibimiento y traslado al hotel con coctel de bienvenida y <b>cena</b> .
<b>DIA 2</b>	Desayuno en el hotel. Visita a Monserrate en funicular y/o teleférico. <b>Almuerzo</b> en La Candelaria. Visita al Museo del Oro. <b>Cena</b> y noche en el hotel.
<b>DIA 3</b>	Desayuno (muestra gastronómica) en el mercado de Paloquemao. Salida hacia Zipaquirá pasando por el lago del Neusa. <b>Almuerzo</b> típico en el camino, entrada a la catedral de sal. En la tarde, vuelo a Pereira. Recibimiento con coctel de bienvenida y <b>cena</b> . Noche en el Santuario de fauna y flora "Otún Quimbaya"



## Región cafetera. Aves exóticas y café

<b>DIA 4</b>	Charla introductoria sobre la biodiversidad de la zona y curso fotográfico de la naturaleza con fotógrafo local. Caminata a "la Pastora" y "el Cedral". <b>Almuerzo campesino</b> en el eco refugio "La Pastora". Caminata nocturna. <b>Cena</b> y noche en el Santuario de fauna y flora "Otún Quimbaya"
<b>DIA 5</b>	Salida a las cascadas y sitios naturales de la zona. <b>Almuerzo</b> en restaurante típico. Degustación de café. Tarde libre. <b>Cena</b> y noche en el Santuario de fauna y flora "Otún Quimbaya"
<b>DIA 6</b>	Salida hacia el "Valle del Cocora". <b>Almuerzo</b> típico. Visita a Salento y traslado al municipio de Apía. Experiencia cafetera: procesos tradicionales del cultivo, manejo, cosecha y compra y venta del grano con el campesino, degustación y catación de café. Tour arquitectónico. <b>Cena</b> en restaurante típico. Coctel, muestra musical y noche en casona cafetera.
<b>DIA 7</b>	Viaje por el PNN Tatamá, naturaleza extrema, avistamiento de aves. <b>Almuerzo en hojas de plátano</b> (fiambre típico cafetero), visita a las cascadas del parque natural "Planes de San Rafael". <b>Cena</b> . Canelazo, fogata, mitos y leyendas en el río San Rafael. Noche en casona cafetera

## Medellín. Mariposas y música

<b>DIA 8</b>	Visita al cultivo de mora, producción y degustación. Meditación con los árboles. Obsequio cafetero. Salida hacia Medellín. <b>Almuerzo</b> en el camino. Visita al mariposario, cena y noche de Tango. Traslado al hotel.
--------------	---

## Océano Pacífico. Selva, playas y ballenas

<b>DIA 9</b>	Traslado al aeropuerto para volar a Nuquí (NUQ). Traslado en lancha hacia Guachalito. Coctel y almuerzo. Paseo a la cascada del AMOR. Regreso a la posada y cena frente al mar. Observación de plancton: un bonito ritual para saludar al océano Pacífico. <b>Cena</b> y noche en la posada "La Joviseña"
<b>DIA 10</b>	Salida en lancha para ver ballenas en la ensenada de Utría, <b>Almuerzo en la selva</b> . Caminata y paseo en kayak por el manglar. Regreso a la posada "La Joviseña". <b>Cena</b> .
<b>DIA 11</b>	<b>Jornada de trabajo voluntario:</b> Limpieza de playas y senderos de la selva y/o búsqueda de semillas endémicas, siembra. <b>Almuerzo</b> (muestra gastronómica local). <b>Cena</b> y noche en "La Joviseña"



Ballena yubarta o Jorobada (*Megaptera novaeangliae*)

## Océano Pacífico. Selva, playas y ballenas



<b>DIA 12</b>	Caminata guiada hasta Jovi. <b>Almuerzo</b> (muestra gastronómica tradicional). Tour en “chingo” (rústicas lanchas nativas) por el río Jovi. Visita al paraje natural “La felicidad” y la cascada “La Chontadura”. Baño de río. Regreso a Guachalito. Degustación de cocteles artesanales hechos a base de viche (bebida artesanal destilada de la caña de azúcar). <b>Cena</b> y noche en la posada “La Joviseña”.
<b>DIA 13</b>	Vuelo Nuquí - Bogotá (vía Medellín). <b>Almuerzo</b> y tarde libre. Coctel de bienvenida, <b>cena</b> de despedida y noche en el hotel.
<b>DIA 14</b>	Regreso al país de origen. Fin del viaje.



## EXTENSION OPCIONAL A NABUSIMAKE

### Sierra nevada y pueblo Arhuaco

<b>DIA 14</b>	Traslado al aeropuerto para volar a Valledupar. <b>Almuerzo</b> y tarde libre (caminata por la ciudad) <b>Cena</b> en restaurante típico costeño Coctel de bienvenida y noche en el hotel de Valledupar
<b>DIA 15</b>	Traslado de aventura a Nabusimake para conocer el pueblo Arhuaco. Entrega de makuruma (ofrenda a Doña Angela: filtros para el agua) <b>Almuerzo</b> , <b>cena</b> y noche en casa Arhuaca.
<b>DIA 16</b>	Entrega de makuruma (ofrenda al pueblo). Visita al mamo, caminata recomendada por sitios sagrados. <b>Almuerzo</b> (fiambre) para comer en el camino. Baño de inmersión en el río y pozos sagrados. <b>Cena</b> y noche en casa de Doña Angela.
<b>DIA 17</b>	Tiempo de relajación, agradecimiento, contemplación y meditación, en otro de sitio sagrado recomendados por el mamo. <b>Almuerzo</b> . Tarde para compartir con la comunidad. Limpieza de senderos. Refrigerio. <b>Cena</b> y noche en casa de Doña Ángela.
<b>DIA 18</b>	Salida hacia Valledupar. <b>Almuerzo</b> con Música en vivo (Vallenato). Vuelo hacia Bogotá. <b>Cena</b> de despedida y noche en Bogotá
<b>DIA 19</b>	Desayuno y traslado hacia el aeropuerto. Despedida y obsequio. <b>Adiós Colombia!! Fin del viaje.</b>

#### APORTE A LA COMUNIDAD: (actividades voluntarias)

- Implementos para la limpieza de la playa (Nuquí) y de senderos (Nabusimake), recolección de semillas endémicas y educación ambiental para la comunidad
- Makurumas: (ofrendas al pueblo arhuaco)



Apoyamos la sostenibilidad y cumplimos con la ley colombiana sobre tráfico de flora y fauna silvestre y acciones contra el medio ambiente. Rechazamos la explotación sexual de menores, el tráfico ilegal de bienes culturales del país y la discriminación de personas por su raza o género. Apoyamos emprendimientos familiares y rurales comunitarios. **COLOMBIA: Una experiencia de vida inolvidable**

# El valor incluye:

Visita a 4 regiones mágicas: Sabana y sus alrededores (Bogotá–Zipaquirá)

Región del océano pacífico (Nuquí- Ensenada de Utría - Guachalito – Joví – Coquí)

Paisaje Cultural Cafetero (Pereira - Salento - Apia – Santuario, PNN Tatamá)

EXTENSION OPCIONAL: Sierra Nevada de Santa Marta (Valledupar, Pueblo Bello y Nabusimake)

## -Vuelos internacionales (Europa- Colombia- Europa- (ver países))

- Transporte típico (lancha, chiva , jeep y camioneta) (Nuquí, Nabusimake y zona cafetera)
- Muestra gastronómica, cultural y musical (Sabana, Zona cafetera, Pacífico y Sierra)
- Hospedaje en eco-hoteles y/o posadas ecoturísticas comunitarias y /o familiares.
- Desayunos y cocteles de bienvenida en hotel, almuerzos y cenas diarios.
- Experiencia cafetera (siembra, recolección, tostado y empaque del café)
- Entradas a museos, parques nacionales, refugios y reservas ecológicas
- Participación en las muestras de gastronomía local (Sabana y Pacífico)
- Vuelos nacionales (Nuquí, Pereira y Bogotá, opcional Valledupar)
- Transporte cómodo y privado en bus (Sabana y zona cafetera)
- Kit de viajero (elementos necesarios e itinerario del viaje)
- Guías bilingües y guías locales (varios, según región)
- Degustaciones de café con barista (Apia y Medellín)
- Curso-taller “Fotografiando la naturaleza” (4 días)
- Experiencia: Mora (Cultivo y degustaciones)
- Refrigerios diarios (bebidas, frutas etc.)
- Botiquín básico de primeros auxilios.
- Funicular y/o teleférico (Sabana)
- Servicio de lavandería
- Donaciones y aportes
- Cena de despedida
- Seguro de viaje
- obsequios

Cada proveedor, comunidad y organización ambiental aliada, recibe el pago de sus servicios de manera directa (evitando al máximo intermediarios). Así apoyamos y fomentamos el ecoturismo y el comercio justo en Colombia.

**Simbiosis**  
Activa

como  
pez  
en  
el  
agua

## Contacto

**SIMBIOSIS ACTIVA ORG:** Organización suiza por el respeto y la conservación de la biodiversidad y

**COMO PEZ EN EL AGUA:** Fundación para el desarrollo y la sostenibilidad del medio ambiente.

Reserva de protección, refugio y recuperación de la Iguana Verde.

Tel: + 41 76 251 6887 Suiza / Tel: + 57 311 491 2518 Colombia

E-mail: [info@simbiosisactiva.org](mailto:info@simbiosisactiva.org)

[www.simbiosisactiva.org](http://www.simbiosisactiva.org)